



SUP-JUNIOR HOLD

Asaa Havn - 9340. Kontakt: kontakt@asaasup.dk

Onsdag - Sæson 1 april-1 oktober

17.00-18.30

Sommerferielukket 3 uger i juli.

Følg os som medlem på Facebook

"Asaa SUP Kun for medlemmer"

- Holdtræning med Junior SUP. Max. 14 deltagere
- 2 instruktører pr gang. Instruktørerne er alle uddannede SUP instruktører. Det er frivilligt arbejde.
- Board, våddragt og sko udlånes af klubben.
- Forbehold for aflysning ved dårligt vejr.

Krav til deltagelse;

- Man skal være 10-17 år.
- Man skal kunne svømme på dybt vand og være tryk ved leg i og på vandet.
- Man skal have modtaget instruktionstime gennem Asaa SUP klub inden medlemskab. Pris 200kr.
- Man skal være glad for at være sammen med andre unge og kunne modtage gruppe undervisning.
- Man skal oprettes som medlem og betale 300 kr. for at deltage i sæsonen.
- **Vigtig info til forældre:** Hjælp dit barn med rengøring af udstyr og oprydning efter holdtræning. Husk at det understøtter dit barns læring og evne til at tage ansvar.



Formål

SUP for junior; Træne teknik og færdigheder på SUP board gennem leg og hygge på vand. Lære at færdes hvor der er trafik på vandet, og kunne redde hinanden på board. Sporten understøtter ligeledes fællesskab, rummelighed for hinandens forskelligheder og udvikling af både fysiske og mentale færdigheder. Børnene lærer selvfølgelig at rydde eget udstyr op.

Der anbefales at forældre husker at pakke en drikkedunk med væske, samt en snack til efter træning. Solcreme skal smøres på af forældre inden ankomst.